



PROGETTO  
di  
ANIMAZIONE FAMILIARE

Per informazioni sull'  
ASSOCIAZIONE SALESIANI COOPERATORI:

[www.salesianicooperatori.eu](http://www.salesianicooperatori.eu)

[www.sccc.lombardia.it](http://www.sccc.lombardia.it)

# QUESTA È LA MIA CASA



Con il patrocinio delle Figlie di Maria Ausiliatrice Lombardia



## TEMA FORMATIVO

RELAZIONE E COMUNICAZIONE IN FAMIGLIA, ATTREZZARSI PER CRESCERE INSIEME

1. La relazione non si improvvisa, si costruisce: dall'innamoramento all'amore.
2. La comunicazione e la relazione: ingredienti della comunicazione.
3. Tu chiamale se vuoi... emozioni: riconoscere e dare nome a ciò che sentiamo, non siamo solo razionalità.
4. Dal conflitto al perdono, un'occasione di crescita nella vita di coppia e in famiglia. Capire cosa porta al conflitto e arrivare al perdono.
5. Genitori e figli adolescenti: agitare prima dell'uso (la coppia genitoriale).

Metodologia laboratoriale. Confronto in coppia e condivisione con altre coppie.

## OBIETTIVO

Offrire alle coppie e alle famiglie occasioni di incontro, confronto, condivisione e crescita in spirito di famiglia, proprio dello stile salesiano.

## DESTINATARI

Tutte le famiglie interessate a condividere il percorso di spiritualità familiare salesiana.

## NOTE

È sempre previsto uno spazio famiglia di gioco insieme.  
È sempre prevista l'animazione per i figli, divisi in fasce d'età, sulle stesse tematiche dei genitori.

## CALENDARIO 2019-21

1. 10 novembre - Brescia - Casa Maria Ausiliatrice - FMA
2. 8 marzo - Gallarate - Comunità Madonna di Campagna - Casa FMA

Per i successivi tre incontri le date e i luoghi sono da definire